

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель

СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

"Детский сад №29 "Кораблик"

/Засыпкина А.Н./

**МЕНЮ**

На 25 июля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша кукурузная молочная	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	35/5	168,97
чай	150	39,8	200	53,06
<b>2 Завтрак</b>				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>443,41</b>	<b>645</b>	<b>584,95</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью и сметаной	150/10	56,13	200/10	74,83
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>490</b>	<b>414,95</b>	<b>610</b>	<b>520,62</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка с творогом	80	208,4	90	234,39
Какао	150	135,9	200	181,18
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>230</b>	<b>344,3</b>	<b>290</b>	<b>415,57</b>

Стоимость

120,44