



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель

СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

- "Детский сад №29 "Кораблик"

/Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 26 июля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежих фруктов (апельсин)	150	52,03	200	69,37
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>485</b>	<b>436,15</b>	<b>625</b>	<b>555,28</b>
<b>Обед</b>				
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Биточки мясные	70	239,76	80	306,38
Пюре картофельное	120	103,15	150	128,92
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	200	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>430</b>	<b>611,28</b>	<b>710</b>	<b>838,53</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>300</b>	<b>208,5</b>	<b>400</b>	<b>277,96</b>

Стоимость

122,34