



«УТВЕРЖДАЮ»  
/ Старший воспитатель  
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
"Детский сад №29 "Кораблик"  
/Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 27 июля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>453,99</b>	<b>625</b>	<b>579,11</b>
<b>Обед</b>				
Суп из овощей	150	73,78	200	98,37
Филе птицы, тушенное в соусе	70	97,43	80	113,67
Каша кукурузная вязкая	100	94,6	120	113,52
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>530</b>	<b>456,76</b>	<b>660</b>	<b>580,15</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка сдобная	60	197,16	-	-
Колбаса, запеченная в тесте	-	-	80	248,55
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>236,96</b>	<b>280</b>	<b>301,61</b>

Стоимость

122,54