



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 28 июля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	186,7	35/20	237,52
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Сок фруктовый	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд				
	500	530,27	605	687,08
Обед				
Суп крестьянский со сметаной	150/10	66,56	200/10	88,74
Капуста, тушенная с мясом	130	201	150	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд				
	500	479	630	639,65
Уплотненный полдник				
Пряники	60	237,9	60	237,9
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	210	277,7	260	290,96

Стоимость

129,28