



МЕНЮ

На 2 августа 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	485	492,39	640	650,19
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85	200	67,8
Шефтели мясные с соусом	60/10	101,24	70/10	118,11
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	430	409,09	540	512,81
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное	40	63	40	63
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	220	173,2	280	209,92

Стоимость

120,43