

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./



**МЕНЮ**

На 4 августа 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Сок фруктовый	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	444,75	605	558,35
Обед				
Борщ	150	43,75	200	58,33
Колбаса отварная порционно	-	-	50	170,98
Каша пшеничная с маслом	110	153	120	165
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	470	387,7	630	648,9
Уплотненный полдник				
Бутерброд с повидлом	50	127	65	184
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	200	166,8	265	237,06

Стоимость

118,99