



МЕНЮ

На 8 августа 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Если	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша кукурузная молочная	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	185,7	40/5/20	237,52
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Суммарный объем блюд	500	497,69	665	653,1
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне со сметаной	150/10	56,13	200/10	74,83
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	490	414,95	610	520,62
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом	80	208,4	90	234,39
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	230	344,3	290	415,57

Стоимость

118,93