

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 9 августа 2023 года

| Завтрак | Выход (г) | Энергет. ценность | Выход (г) | Энергет. ценность |
|---------------------------------------|-----------|-------------------|-----------|-------------------|
| | Ясли | Кқал | Д/сад | Кқал |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 168,7 | 200 | 224,94 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 131,42 | 40/5 | 168,97 |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным | 150 | 84 | 180 | 92 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Компот из свежих фруктов (апельсин) | 150 | 52,03 | 200 | 69,37 |
| Суммарный объем блюд | 485 | 436,15 | 625 | 555,28 |
| Обед | | | | |
| Суп гороховый | 150 | 77,42 | 200 | 148,64 |
| Биточки мясные | 70 | 239,76 | 80 | 306,38 |
| Пюре картофельное | 120 | 103,15 | 150 | 128,92 |
| Компот из свежемороженых ягод (вишня) | 150 | 52,08 | 200 | 69,44 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,4 | 40 | 93,86 |
| Хлеб ржаной | 30 | 68,47 | 40 | 91,29 |
| Суммарный объем блюд | 430 | 611,28 | 710 | 838,53 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 168,7 | 200 | 224,9 |
| Чай | 150 | 39,8 | 200 | 53,06 |
| Суммарный объем блюд | 300 | 208,5 | 400 | 277,96 |

Стоимость

124,35