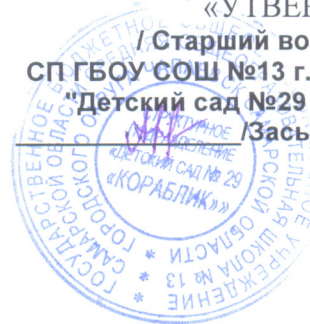


«УТВЕРЖДАЮ»
 / Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 10 августа 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Чай	150	39,8	180	53,06
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	485	409,79	625	540,17
Обед				
Суп из овощей со сметаной	150/9	73,78	200/9	98,37
Филе птицы, тушенное в соусе	70	97,43	80	113,67
Каша кукурузная вязкая	100	94,6	120	113,52
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	539	456,76	669	580,15
Уплотненный полдник				
Плюшка	60	97	70	116,4
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	210	232,9	270	297,58

Стоимость

118,31