

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель  
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
"Детский сад №29 "Кораблик"  
Засыпкина А.Н./



## МЕНЮ

На 15 августа 2023 года

| Завтрак                                 | Выход (г)  | Энергет. Ценность | Выход (г)  | Энергет. Ценность |
|-----------------------------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|
|                                         | Ясли       | Ккал              | Д/сад      | Ккал              |
| Каша геркулесовая молочная              | 150        | 162,33            | 200        | 216,4             |
| Бутерброд с маслом сливочным            | 30/5       | 131,42            | 40/5       | 168,97            |
| Кофейный напиток                        | 150        | 119,7             | 200        | 159,56            |
| <b>2 Завтрак</b>                        |            |                   |            |                   |
| Кисель фруктовый                        | 150        | 89,25             | 200        | 119               |
| <b>Суммарный объем блюд</b>             | <b>485</b> | <b>502,70</b>     | <b>645</b> | <b>663,93</b>     |
| <b>Обед</b>                             |            |                   |            |                   |
| Овощи натуральные соленые (огурец)      | 30         | 6,3               | 35         | 8,4               |
| Суп картофельный с клецками             | 150        | 51,9              | 200        | 69,2              |
| Жаркое по-домашнему                     | 120        | 252,45            | 150        | 322,6             |
| Компот из свежзамороженных ягод (вишня) | 150        | 52,08             | 200        | 69,44             |
| Хлеб пшеничный                          | 30         | 70,4              | 40         | 93,86             |
| Хлеб ржаной                             | 30         | 68,47             | 40         | 91,29             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>             | <b>510</b> | <b>501,6</b>      | <b>665</b> | <b>655,09</b>     |
| <b>Уплотненный полдник</b>              |            |                   |            |                   |
| Запеканка из творога с манкой           | 100        | 164,8             | 110        | 183,13            |
| Чай                                     | 150        | 39,8              | 200        | 53,06             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>             | <b>250</b> | <b>204,6</b>      | <b>310</b> | <b>236,19</b>     |

Стоимость

121,99