

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший Воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 / Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 17 августа 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	185,7	40/5/20	237,52
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Яблоко	150	70,5	150	70,5
Суммарный объем блюд	500	507,57	595	623,18
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Филе птицы, тушенное в томатном соусе	60	97,43	70	113,67
Каша ячневая с маслом	110	124,68	120	187,02
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	530	533,9	670	716,4
Уплотненный полдник				
Пирожок, запеченный с картофелем	90	208	90	208
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	240	247,8	290	261,06

Стоимость

726,47