

«УТВЕРЖДАЮ»
 /Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 28 августа 2023 года

| Завтрак | Выход (г) | Энергет. ценность | Выход (г) | Энергет. ценность |
|---------------------------------------|-----------|----------------------|-----------|----------------------|
| | Если | Ккал | Д/сад | Ккал |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 168,7 | 200 | 224,94 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 131,42 | 40/5 | 131,42 |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным | 150 | 84 | 180 | 92 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Компот из свежемороженых ягод (вишня) | 150 | 52,08 | 180 | 69,44 |
| Суммарный объем блюд | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп рисовый | 150 | 56,82 | 200 | 75,76 |
| Печень, тушенная в соусе | 60 | 108,67 | 70 | 122,26 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 124,97 | 160 | 153,8 |
| Компот из сухофруктов с вит. «С» | 150 | 72,57 | 200 | 96,76 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,4 | 40 | 93,86 |
| Хлеб ржаной | 30 | 68,47 | 40 | 91,29 |
| Суммарный объем блюд | | | | |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Плюшка | 60 | 97 | 80 | 116,4 |
| Чай | 150 | 39,8 | 200 | 53,06 |
| Суммарный объем блюд | | | | |

Стоимость

119,30