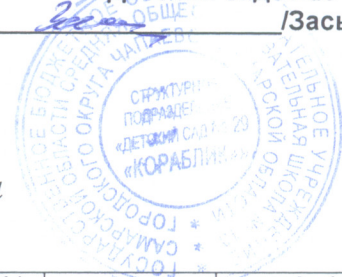


«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 - "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./



## МЕНЮ

На 29 августа 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным	23/5	131,42	27/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>478</b>	<b>502,70</b>	<b>632</b>	<b>663,93</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками	150	51,9	200	69,2
Жаркое по-домашнему	120	252,45	150	322,6
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	200	69,44
Хлеб пшеничный	23	70,4	27	93,86
Хлеб ржаной	23	68,47	30	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>466</b>	<b>501,6</b>	<b>607</b>	<b>655,09</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка из творога с манкой со сладкой подливкой	100	164,8	110	183,13
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>250</b>	<b>204,6</b>	<b>310</b>	<b>236,19</b>

Стоимость

124,03