

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 1 сентября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Соқ фруктовый	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	444,75	605	558,35
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Колбаса отварная порционнo	-	-	50	170,98
Каша ячневая с маслом	110	124,68	120	187,02
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	470	415,98	630	746,39
Уплотненный полдник				
Пирожок, запеченный с картофелем	90	208	90	208
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	240	247,8	290	261,06

Стоимость

129,01