

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 5 сентября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Омлет	60	75	80	100
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	100,5	200	120,6
Суммарный объем блюд	395	426,62	525	549,13
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне со сметаной	150/8	56,13	200/8	74,83
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	488	345,9	608	448,21
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом	80	208,4	90	234,39
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	230	248,2	290	287,45

Стоимость

118,93