

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 7 сентября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежих фруктов (апельсин)	150	52,03	200	69,37
<b>Суммарный объем блюд</b>				
<b>Обед</b>				
Салат из квашеной капусты	45	38,8	50	43,1
Суп из овощей с зеленым горошком	150	73,78	200	92,37
Жаркое по-домашнему	120	252,45	150	322,6
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>				
<b>Уплотненный полдник</b>				
Суфле рыбное	70	112,02	80	130,67
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>				

Стоимость

125,97