

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 8 сентября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Сок фруктовый	150	63,33	180	76
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>485</b>	<b>454,73</b>	<b>605</b>	<b>591,57</b>
<b>Обед</b>				
Суп крестьянский со сметаной	150/8	66,56	200/8	88,74
Капуста, тушенная с колбасными изделиями	130	201	150	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>498</b>	<b>479</b>	<b>620,44</b>	<b>639,65</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пирожок, запеченный с картофелем	90	126	90	126
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>240</b>	<b>165,8</b>	<b>290</b>	<b>179,06</b>

Стоимость

129,47