

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 12 сентября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Сок фруктовый (к празднику)	-	-	200	76
Суммарный объем блюд	485	429,17	845	641,93
Обед				
Салат из белокачанной капусты	40	34,96	60	52,44
Суп картофельный с клецками	150	51,9	200	69,2
Шефтели мясные с соусом (говядина)	70/10	101,24	80/10	118,11
Компот из свежзамороженной ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	480	379,05	610	494,34
Уплотненный полдник				
Ватрушка с повидлом	70	156,3	80	182,3
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	220	292,2	280	363,48

Стоимость

121,95