



«УТВЕРЖДАЮ»

/ Старший воспитатель

СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

Детский сад №29 "Кораблик"

/Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 13 сентября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Груша	180	84,6	180	84,6
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>515</b>	<b>528,05</b>	<b>605</b>	<b>629,53</b>
<b>Обед</b>				
Овощи натуральные соленые (огурец)	25	6,3	30	8,4
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Жаркое по-домашнему	150	252,45	180	322,6
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>535</b>	<b>889,1</b>	<b>670</b>	<b>791,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Чай	150	39,8	180	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>300</b>	<b>180,08</b>	<b>380</b>	<b>240,1</b>

Стоимость

122,31