



«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 15 сентября 2023 года

| Завтрак | Выход (г) | Энергет. ценность | Выход (г) | Энергет. ценность |
|--|------------|-------------------|------------|-------------------|
| | Ясли | Ккал | Д/сад | Ккал |
| Каша рисовая молочная | 150 | 166,78 | 200 | 222,38 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 131,42 | 40/5 | 168,97 |
| Кофейный напиток | 150 | 84 | 180 | 92 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 150 | 63,33 | 200 | 76 |
| Суммарный объем блюд | 485 | 445,53 | 625 | 559,35 |
| Обед | | | | |
| Суп гороховый с курицей | 150 | 77,42 | 200 | 148,64 |
| Колбаса отварная порционно | - | - | 50 | 170,98 |
| Каша ячневая с маслом | 110 | 124,68 | 120 | 187,02 |
| Компот из свежемороженой ягоды (вишня) | 150 | 52,08 | 180 | 69,44 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,4 | 40 | 93,86 |
| Хлеб ржаной | 30 | 68,47 | 40 | 91,29 |
| Суммарный объем блюд | 470 | 393,05 | 630 | 761,23 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Морковь, тертая с сахаром | 40 | 22,892 | 60 | 34,34 |
| Пряник | 60 | 237,9 | 60 | 237,9 |
| Чай | 150 | 39,8 | 200 | 53,06 |
| Суммарный объем блюд | 250 | 300,592 | 320 | 325,3 |

Стоимость

120,43