

МЕНЮ

На 19 сентября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Яйцо вареное	40	63	40	63
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	185,7	40/5/18	237,52
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	100,5	200	120,6
Суммарный объем блюд	390	468,9	503	580,68
Обед				
Салат луковый	25	28,29	30	33,95
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150	56,13	200	74,83
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Компот из свежемороженой ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	505	377,19	630	482,16
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с манкой со сладкой подливкой	100	164,8	110	183,13
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	250	204,6	310	236,19

Стоимость

121,86