



МЕНЮ

На 20 сентября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежих фруктов (апельсин)	150	52,03	200	69,37
Суммарный объем блюд				
Обед				
Салат из квашеной капусты	45	38,8	50	43,1
Суп рисовый	150	56,82	200	75,76
Котлета мясная	60	133,2	70	155,4
Пюре картофельное	120	103,15	150	128,92
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд				
Уплотненный полдник				
Плюшка	60	97	80	129,33
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд				

Стоимость

129,02