

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Зам директора  
 структурного подразделения  
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»  
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
 / Полехович В.Н./

## МЕНЮ

На 10 октября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом	25/5	131,42	40/5	168,97
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>2 Завтрак</b>				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>480</b>	<b>429,17</b>	<b>645</b>	<b>565,93</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками	150	51,9	200	69,2
Шефтели мясные с соусом (говядина)	60/10	101,24	70/10	118,11
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>420</b>	<b>344,09</b>	<b>540</b>	<b>441,9</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка с повидлом	60	156,3	80	182,3
Какао	150	135,9	200	181,18
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>292,2</b>	<b>280</b>	<b>363,48</b>

Стоимость

120,01