

МЕНЮ

На 13 октября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Сок фруктовый	150	63,33	200	76
Суммарный объем блюд	485	445,53	625	559,35
Обед				
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Отварные колбасные изделия (сосиски)	-	-	50	169
Каша ячневая с маслом	110	124,68	120	187,02
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	470	393,05	630	759,25
Уплотненный полдник				
Морковь, тертая с сахаром	40	22,892	60	34,34
Пряник	60	237,9	60	237,9
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	250	300,592	320	325,3

Стоимость

120,98