



МЕНЮ

На 17 октября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Яйцо вареное	40	63	40	63
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	100,5	180	120,6
Суммарный объем блюд	375	414,62	465	512,13
Обед				
Суп картофельный с вермишелью	150	56,13	200	74,83
Плов с мясом	120	211,2	150	264
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	480	458,28	610	593,42
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с манкой со сладкой подливкой	100	164,8	110	183,13
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	250	204,6	310	236,19

Стоимость

121,40