

## МЕНЮ

На 20 октября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Сок фруктовый	150	63,33	180	76
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>480</b>	<b>454,73</b>	<b>605</b>	<b>591,57</b>
<b>Обед</b>				
Суп крестьянский	150	66,56	200	88,74
Капуста, тушенная с мясом	130	201	150	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>490</b>	<b>479</b>	<b>630</b>	<b>639,65</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Колбаса, запеченная в тесте	-	-	90	102,9
Булочка сдобная	60	97,16	-	-
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>210</b>	<b>136,96</b>	<b>290</b>	<b>155,96</b>

Стоимость

121,22