

«УТВЕРЖДАЮ»

/Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./**МЕНЮ**

На 22 сентября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	<i>Ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Ккал</i>
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Сок фруктовый	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	454,73	605	591,57
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	88,74
Капуста, тушенная с мясом	130	201	150	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	490	479	630	639,65
Уплотненный полдник				
Колбаса, запеченная в тесте	-	-	90	102,9
Булочка сдобная	60	97,6	-	-
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	137,4	290	155,96

Стоимость

122,04