

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 структурного подразделения  
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»  
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
*Засыпкина* / Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 24 октября 2023 года

| Завтрак                               | Выход (г)  | Энергет.<br>Ценность | Выход (г)  | Энергет.<br>Ценность |
|---------------------------------------|------------|----------------------|------------|----------------------|
|                                       | Ясли       | Ккал                 | Д/сад      | Ккал                 |
| Каша пшенная молочная                 | 150        | 168,7                | 200        | 224,9                |
| Бутерброд с маслом                    | 25/5       | 131,42               | 40/5       | 168,97               |
| Кофейный напиток                      | 150        | 84                   | 180        | 92                   |
| <b>2 Завтрак</b>                      |            |                      |            |                      |
| Кисель фруктовый                      | 150        | 89,25                | 200        | 119                  |
| Со́к фруктовый (к празднику)          | -          | -                    | 200        | 76                   |
| <b>Суммарный объем блюд</b>           | <b>480</b> | <b>473,37</b>        | <b>825</b> | <b>680,87</b>        |
| <b>Обед</b>                           |            |                      |            |                      |
| Суп картофельный с клецками           | 150        | 51,9                 | 200        | 69,2                 |
| Шефтели мясные с соусом (говядина)    | 60/10      | 101,24               | 70/10      | 118,11               |
| Компот из свежемороженых ягод (вишня) | 150        | 52,08                | 180        | 69,44                |
| Хлеб пшеничный                        | 25         | 70,4                 | 40         | 93,86                |
| Хлеб ржаной                           | 25         | 68,47                | 40         | 91,29                |
| <b>Суммарный объем блюд</b>           | <b>420</b> | <b>344,09</b>        | <b>540</b> | <b>441,9</b>         |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |            |                      |            |                      |
| Ватрушка с повидлом                   | 60         | 156,3                | 80         | 182,3                |
| Чай                                   | 150        | 39,8                 | 200        | 53,06                |
| <b>Суммарный объем блюд</b>           | <b>210</b> | <b>196,1</b>         | <b>280</b> | <b>235,36</b>        |

Стоимость

120,86