

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 26 сентября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	<i>Ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	35/5	168,97
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
<i>Суммарный объем блюд</i>	485	429,17	640	565,93
Обед				
Салат из белокачанной капусты	40	34,96	60	52,44
Суп картофельный с клецками	150	51,9	200	69,2
Шефтели мясные с соусом (говядина)	70/10	101,24	80/10	118,11
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
<i>Суммарный объем блюд</i>	480	379,05	600	494,34
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	156,3	70	182,3
Какао	150	135,9	200	181,18
<i>Суммарный объем блюд</i>	210	292,2	270	363,48

Стоимость

120,71