

«УТВЕРЖДАЮ»
 / Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 27 сентября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Яблоко	160	84,6	180	84,6
Суммарный объем блюд	495	528,05	605	629,53
Обед				
Овощи натуральные соленые (огурец)	25	6,3	30	8,4
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Жаркое по-домашнему	150	252,45	180	322,6
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	535	889,1	670	791,7
Уплотненный полдник				
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Чай	150	39,8	180	53,06
Суммарный объем блюд	300	180,08	380	240,1

Стоимость

122,45