

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель  
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
"Детский сад №29 "Кораблик"  
Засыпкина А.Н./

**МЕНЮ**

На 28 сентября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша молочная кукурузная жидкая	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	185,7	40/5/18	237,52
Кофейный напиток	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>500</b>	<b>525,21</b>	<b>643</b>	<b>670,2</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со сметаной	150/9	43,75	200/9	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной с маслом	100	298,47	110	328,32
Чай	150	39,8	200	53,06
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>529</b>	<b>632,91</b>	<b>669</b>	<b>755,53</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Яйцо вареное	40	63	40	63
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>220</b>	<b>173,2</b>	<b>280</b>	<b>209,92</b>

Стоимость

120,00