

МЕНЮ

На 29 сентября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Сок фруктовый	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	445,53	605	559,35
Обед				
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Филе птицы, тушенное в соусе	60	97,43	70	113,67
Каша ячневая с маслом	110	124,68	120	187,02
Компот из свежзамороженной ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	530	490,48	650	703,92
Уплотненный полдник				
Вафли	35	106,2	40	177
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	185	146	240	230,06

Стоимость

119 79