

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 Засыпкина А.Н./



## МЕНЮ

На 3 октября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Омлет	60	75	80	100
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	100,5	200	120,6
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>395</b>	<b>426,62</b>	<b>525</b>	<b>549,13</b>
<b>Обед</b>				
Салат луковый	25	28,29	30	33,94
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне со сметаной	150/10	56,13	200/10	74,83
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Компот из свежемороженой ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>515</b>	<b>377,19</b>	<b>640</b>	<b>482,15</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка из творога с манкой со сладкой подливкой	100	164,8	110	183,13
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>250</b>	<b>204,6</b>	<b>310</b>	<b>236,19</b>

Стоимость

119,73