

МЕНЮ

На 4 октября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежих фруктов (апельсин)	150	52,03	200	69,37
Суммарный объем блюд	480	433,45	625	551,72
Обед				
Сельдь с луком с растительным маслом	30	87	40	116
Суп рисовый	150	56,82	200	75,76
Котлета мясная	60	133,2	70	155,4
Пюре картофельное	120	103,15	150	128,92
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	25	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	560	591,61	740	757,99
Уплотненный полдник				
Плошка	60	97	80	129,33
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	210	232,9	280	310,51

Стоимость

121,03