

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 5 октября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	40/5	168,97
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	480	404,33	645	532,79
Обед				
Суп из овощей с зеленым горошком	150	73,78	200	92,37
Рыба, тушенная с овощами	60	55	80	74
Каша кукурузная вязкая	100	94,6	120	113,52
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	510	414,33	660	534,48
Уплотненный полдник				
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	300	208,5	400	277,96

Стоимость

118,04