

«УТВЕРЖДАЮ»
 /Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 6 октября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Сокофруктовый	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	480	454,73	605	591,57
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	88,74
Капуста, тушеная с колбасными изделиями	130	201	150	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	25	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	480	479	630	639,65
Уплотненный полдник				
Пирожок, запеченный с картофелем	90	238	90	238
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	240	277,8	290	291,06

Стоимость

120,97