



МЕНЮ

На 2 ноября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	40/5	168,97
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	480	404,33	645	532,79
Обед				
Суп из овощей со сметаной	150/9	73,78	200/9	92,37
Рыба, тушеная с овощами	60	55	80	74
Каша кукурузная вязкая	100	94,6	120	113,52
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	519	414,33	669	534,48
Уплотненный полдник				
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	300	208,5	400	277,96

Стоимость

120,01