

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 7 ноября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом	25/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Суммарный объем блюд				
	480	473,37	625	604,87
Обед				
Суп картофельный с клецками с тушенкой	150	51,9	200	69,2
Каша гречневая рассыпчатая	130	124,97	160	153,8
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд				
	480	337,82	620	477,59
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная	60	197,16	80	295,75
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	210	236,96	280	348,81

Стоимость

116,03