

МЕНЮ

На 9 ноября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша молочная кукурузная	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	480	470,93	625	601,65
Обед				
Борщ со сметаной	150/9	43,75	200/9	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной с маслом	100	298,47	110	328,32
Чай	150	39,8	200	53,06
Хлеб пшеничный	25	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	519	632,91	669	755,53
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная (плетенка)	60	197,16	80	298,75
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	236,96	280	351,81

Стоимость

120,03