

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 10 ноября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	480	454,77	625	580,11
Обед				
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Колбаса отварная (порционно)	-	-	50	169
Каша ячневая с маслом	110	124,68	120	187,02
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	460	393,05	630	759,25
Уплотненный полдник				
Морковь, тертая с сахаром	40	22,892	60	34,34
Печенье	45	187,65	45	187,65
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	235	250,342	305	275,05

Стоимость

120,93