



МЕНЮ

На 26 октября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Соф фруктовый (к празднику)	200	92	200	92
Суммарный объем блюд	685	546,77	825	672,11
Обед				
Борщ со сметаной	150/9	43,75	200/9	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Каша ячневая с маслом	110	124,98	120	187,02
Чай	150	39,8	200	53,06
Хлеб пшеничный	25	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	529	459,42	679	614,23
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное	40	63	40	63
Хлеб пшеничный	25	70,4	40	93,86
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	215	173,2	280	209,92

Стоимость

119,74