

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель  
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
"Детский сад №29 "Кораблик"  
/Засыпкина А.Н./

**МЕНЮ**

На 27 октября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность.
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша молочная кукурузная жидкая	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Соф фруктовый (к празднику)	200	96	200	96
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>680</b>	<b>566,93</b>	<b>825</b>	<b>697,65</b>
<b>Обед</b>				
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Плов с птицей	130	152,73	150	195,15
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>480</b>	<b>421,1</b>	<b>610</b>	<b>598,38</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Баранки	50	174	50	174
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>200</b>	<b>213,8</b>	<b>250</b>	<b>227,06</b>

Стоимость

117,05