

## МЕНЮ

На 31 октября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Омлет	60	75	80	100
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>390</b>	<b>415,37</b>	<b>520</b>	<b>547,53</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью	150	56,13	200	74,83
Плов с птицей	130	152,73	150	195,15
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	30	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>480</b>	<b>399,81</b>	<b>595</b>	<b>524,57</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	156,3	70	182,3
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>210</b>	<b>196,1</b>	<b>270</b>	<b>235,36</b>

Стоимость

117,95