

Режим дня в теплый период.

Режимные моменты.	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	Подготовительная
Дома					
Подъем, утренний туалет.	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду					
Утренняя встреча детей на участке.	7.00-7.50	7.00-7.40	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя, дыхательная, пальчиковая гимнастика.		7.40-8.00	7.50-8.10	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	7.50-8.00	8.00-8.15	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак.	8.00-8.20	8.15-8.35	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.45
Гигиенические процедуры.	8.20-8.30	8.35-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00	8.45-8.55
Подготовка к прогулке.	8.30-9.00	8.50-9.10	8.50-9.05	9.00-9.10	8.55-9.10
Познавательно-игровая деятельность на воздухе.	9.00-9.40	9.10-9.50	9.05-10.00	9.10 -	9.10-
2 завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
Познавательно-игровая деятельность на воздухе. Воздушные, солнечные ванны, босоножье.	9.50-11.00	10.00-11.20	10.10-11.30	10.20-11.50	10.30-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, обширное умывание.	11.00-11.40	11.20-12.00	11.30-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30
Обед.	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры.	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50	12.50-13.00
Дневной сон с доступом свежего воздуха.	12.10-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.15	13.00-15.15
Активный подъем, побудка, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 -15.15	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40
Познавательно-игровая деятельность на воздухе.	15.40-17.30	15.45-17.30	15.30-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30
Игры на воздухе. Уход детей домой	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00
Дома					
Прогулка и активный отдых.	18.30-20.00	18.30-20.00	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.15
Возвращение с прогулки. Спокойные игры.	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.40	20.10-20.40	20.15-20.45
Гигиенические процедуры, ночной сон.	20.30-6.30	20.30-6.30	20.40-6.30	20.40-6.30	20.45-6.30