

«УТВЕРЖДАЮ»
 /Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 3 ноября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Сок фруктовый	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	480	454,73	605	591,57
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	88,74
Капуста, тушенная с колбасными изделиями	130	201	150	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	25	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	480	479	630	639,65
Уплотненный полдник				
Пряник	60	237,9	60	237,9
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	277,7	260	290,96

Стоимость

122,46