

МЕНЮ

На 14 ноября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Яйцо вареное	40	63	40	63
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Суммарный объем блюд				
	370	403,37	520	510,53
Обед				
Суп крестьянский на курином бульоне	150	66,56	200	88,74
Плов с птицей	130	152,73	150	195,15
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд				
	480	410,24	605	538,48
Уплотненный полдник				
Латшевник с творогом и сгущенным молоком	100/20	169,13	120/20	224,26
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	270	208,93	340	277,32

Стоимость

119,93