

«УТВЕРЖДАЮ»  
 /Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 17 ноября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Сок фруктовый	150	63,33	180	76
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>480</b>	<b>483,15</b>	<b>605</b>	<b>629,47</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью	150	56,13	200	74,83
Капуста, тушенная с мясом	130	201	150	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	25	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>480</b>	<b>468,57</b>	<b>630</b>	<b>625,74</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пирожок, запеченный с картофелем	90	238	90	238
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>240</b>	<b>277,8</b>	<b>290</b>	<b>291,06</b>

Стоимость

122,93