

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 / Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 20 ноября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	40/5	131,42
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Суммарный объем блюд	480	407,78	605	479,9
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем с тушенкой	150	50,85	200	67,8
Печень, тушенная в соусе	60	108,67	70	122,26
Каша гречневая рассыпчатая	130	124,97	150	153,8
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	25	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	540	495,93	700	625,77
Уплотненный полдник				
Булочка с посыпкой	60	97	80	116,4
Чай	150	39,8	200	44,35
Суммарный объем блюд	210	136,8	280	160,75

Стоимость

118,01