

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 структурного подразделения  
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»  
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
 /Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 21 ноября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	131,42	40/5	168,97
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>2 Завтрак</b>				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>429,17</b>	<b>645</b>	<b>565,97</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками	150	51,9	200	69,2
Шефтели мясные с соусом	60/10	101,24	70/10	118,11
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>430</b>	<b>344,09</b>	<b>540</b>	<b>441,9</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	156,3	80	182,3
Какао	150	135,9	200	181,18
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>292,2</b>	<b>280</b>	<b>363,48</b>

Стоимость

11989