



МЕНЮ

На 28 ноября 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Омлет	60	75	80	100
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	38/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Суммарный объем блюд				
	395	415,37	523	547,53
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне со сметаной	150/9	56,13	200/9	74,83
Плов с птицей	130	152,73	150	195,15
Компот из свежемороженных ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	38	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд				
	499	399,81	612	524,57
Уплотненный полдник				
Ватрушка с повидлом	60	190	80	253
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	210	229,8	280	306,06

Стоимость

119,07